

LISTA DE VERIFICACIÓN

Trabajo en altura



Empresa: Dirección:
 Centro de trabajo:

		SÍ	NO	N/A
Aspectos generales	Los trabajadores están suficientemente capacitados para realizar tareas de trabajo en altura.			
	Los trabajadores se encuentran en buenas condiciones físicas y psicológicas para trabajar en altura.			
	Existe un sistema de permisos de trabajo.			
	Las actividades son planificadas.			
	Identifica y prioriza el control de todos los factores que pueden generar un accidente.			
	Vías de circulación ordenadas y despejadas.			
	Iluminación de lugares de trabajo.			
	Superficies de trabajo resistentes, estables, amarradas, sin deformaciones evidentes y ordenadas.			
	Señalización de las áreas de riesgos. (Desniveles, descarga de materiales, montacargas, grúa, etc.)			
	Barandas perimetrales (doble altura) en zonas de trabajo con riesgo de caídas de distinto nivel.			
Andamios metálicos	Inspecciona el terreno para ver sus condiciones antes de armar el andamio.			
	Realiza inspección de los elementos del andamio (para verificar su estado).			
	El andamio se encuentra armado de manera correcta (con sus partes y piezas acordes al modelo).			
	Base de apoyo nivelada, horizontal y resistente.			
	Estructura aplomada, nivelada y alineada.			
	Diagonales completas.			
	Existencia de doble baranda y rodapiés.			
	Utiliza, al menos, cuatro bandejas en el nivel de trabajo sobre el andamio.			
	Dispone y utiliza accesos seguros a los distintos niveles del andamio.			
	Se utilizan chavetas o pasadores correspondientes al andamio. (No clavos.)			
Escalas de mano	Orden y aseo en las superficies.			
	Las herramientas eléctricas tienen toma a tierra y están conectadas a circuitos con protector diferencial.			
	Estructura de andamios exento de tendidos eléctricos. (por lo menos 5 mts de una línea aérea).			
	Se inspeccionan las escalas antes de ser usadas (peldaños, largueros, zapatas y plataforma).			
	Escalas de mano afianzadas y que sobrepasen a lo menos 1m del punto de apoyo superior.			
SPDC*	La zona de trabajo se encuentra señalizada, demarcada y protegida.			
	Solicita ayuda para efectuar trabajos en lugares públicos (calles, caminos).			
	Sube o baja de frente a la escala y con las manos libres.			
	Para escalas portátiles utiliza ángulo de 75° respecto a la horizontal.			
	Utiliza cinturón porta herramientas para trabajar en escala.			
Los arneses y cabos de vida son certificados.				
Existe línea de vida o punto anclaje.				
El SPDC es inspeccionado antes de iniciar los trabajos.				
Se utiliza correctamente el SPDC.				

REALIZO

Nombre:

Fecha:

Cargo:

Firma:

*Sistema personal de detención de caídas